

KDAJ

**TOREK, 14. OKTOBER 2025,
OD 9.00 DO 12.15 URE**

PREDAVATELJI

NEVENKA JANEŽ, univ.dipl.psih.

Dolgoletna predavateljica z osemindvajsetletnimi izkušnjami priprave, organizacije in izvajanja izobraževanja s področja t. i. mehkih vsebin, zlasti s poudarkom na odnosih, komunikaciji ter pozitivni psihologiji in organizatorica strokovnih posvetov ter team building srečanj za kolektive.

Zaposlena je na področju strokovnega managementa v socialnem varstvu, kjer vsakdanji petnajstletni praksi uporablja pridobljena teoretična, strokovna znanja in izkušnje pri vodenju ljudi ter jih povezuje znanji nevrolingvističnega programiranja.

KOTIZACIJA

180 EVROV + DDV.

V ceno je vključena izvedba spletnega seminarja in odgovori na konkretna vprašanja udeležencev, ki bodo posredovana pred seminarjem ali postavljena med njegovo izvedbo. Udeleženci dobijo tudi potrdilo o udeležbi.

KJE

Seminar bo potekal preko spleta (na spletni platformi Zoom).

Na podlagi izpolnjene spletne prijavnice boste na vaš elektronski naslov pred izvedbo prejeli potrebna navodila in povezavo do spletnega seminarja.

PRIJAVA IN PLAČILO

Na spletni seminar se prijavite preko prijavnice na spletni strani <https://www.nebra.si/izobrazevanja> ali na e-naslovu nebra@nebra.si.

Na podlagi prijave bomo izstavili račun po opravljeni storitvi.

Za vse dodatne informacije pišite na e-naslov nebra@nebra.si.

Pisne odjave upoštevamo 2 delovna dneva pred izvedbo. V primeru nepravilne odjave zaračunamo 50 % celotne kotizacije, v primeru neudeležbe brez odjave pa kotizacije ne vračamo oz. jo zaračunamo v celoti. Rok plačila za proračunske uporabnike je 30 dni po prejemu računa v skladu s predpisi.

Poleg odgovorov na samem seminarju bodo podani odgovori na vprašanja udeležencev, ki bodo organizatorju poslana na e-naslov nebra@nebra.si izključno pred izvedbo seminarja.

ZAKAJ LAHKO TOKSIČNI ODNOSI V KOLEKTIVU (NE) BOLJO IN KAKO VZPOSTAVITI USTREZNO SODELOVANJE PO KONFLIKTU S SOGOVORNIKOM

Vsebina

Toksičen odnos je vsakršen, v katerem se počutimo nelagodno. Kadar se v kolektivu znajde posameznik, ki v skupen odnos vnaša dramo, negativnost, spodbuja občutke krivde in manipulira s sogovorniki sebi v prid, gre brez dvoma za toksičen medoseben odnos, ki povzroča slabo počutje in dolgoročno kvarno vpliva na zdravje posameznikov ter splošno razpoložensko klimo v kolektivu. Kateri dejavniki spodbujajo razvoj nezdravih odnosov v kolektivu in ustvarjajo pogoje za konfliktno situacijo, nezaupanje ter posledično slabšo delovno učinkovitost? Kako z ustreznimi pristopi to preprečiti in če se že zgodi, ponovno vzpostaviti pogoje za nadaljnje oblike sodelovanja s primerno spodbudnimi interakcijami? Spletno predavanje na interaktiven način ponuja vpogled v dinamiko odnosov, uči načine prepoznavanja zametkov problematike ter pristope, ki le-to preprečijo za dobrobit celotne organizacije. Vabljeni k poslušanju!

Komu je seminar namenjen?

Seminar je namenjen vsem v gospodarskih družbah, v vseh javnih zavodih, bankah, zavarovalnicah, javnih agencijah, inštitutih na vseh oddelkih, občinah, upravnih enotah, zbornicah, sodiščih, tožilstvu in ministrstvih.

PROGRAM

9.00-12.15

ODMOR: 15 MIN

Nevenka Janež univ.dipl.psih.

PROGRAM

- Kaj pomeni toksičen medoseben odnos, kdaj se razvije, in kako poteka - prepoznava prvih opozorilnih znakov in prikritih sprožilcev,
- Tipi toksičnih sogovornikov - kako jih prepoznati in se ustrezno odzvati,
- Kakšne »barve« je moj sogovornik v konfliktni situaciji?
- Kako komunicirati z neugodnim sogovornikom?
- Skrita moč besede in krepitev osebne svobode
- Strategije za »rehabilitacijo« odnosov po konfliktu

10.30 – 10.45 ODMOR

KAJ PRIDOBIMO UDELEŽENCI (KOMPETENCE):

- Naučijo se prepoznavati škodljive odnose ter njihove sprožilce v kolektivni sredini
- Spoznajo načine kako prepoznavati tipe ljudi in njihove odzive v konfliktu (neugodni sogovorniki)
- Naučijo se strategij kako občutke nemoči pretvoriti v lastno notranjo moč za uspeh
- Spoznajo nove načine kako ponovno vzpostaviti spodbudno okolje po resnih konfliktnih situacijah